



Lange Aktiv Bleiben

Der Treffpunkt für Ältere und Junggebliebene



DISCO im LAB

Veranstaltungen März 2024

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen an –
unter der Telefonnummer 0421/32 60 49 oder direkt
in der LAB.

Ehrenamtliche gesucht

Tätigkeiten: Kaffee kochen, Tische eindecken, Geschirr abräumen, Spülmaschine ein- und ausräumen u.ä.m.

Wann: dienstags/mittwochs zwischen 13.30 Uhr und 17.30 Uhr

Bei Interesse gern anrufen oder eine Mail schreiben:

0421 - 32 60 49

info@lab-bremen.de

Mittwoch

6. März

15.00 Uhr

Kaffee/Kuchen
4,00 € / 5,00 €

Modenschau

Das Modemobil kommt wieder mit der neuesten Frühjahr-Sommer-Kollektion und präsentiert nach dem Kaffeetrinken schicke und preiswerte Mode mit „Models“ aus unseren Reihen.



Aus dem Katalog des Modemobils

Mittwoch

13. März

15.00 Uhr

Mitgliederversammlung

Alle Mitglieder sind herzlich zur Mitgliederversammlung eingeladen. Dieses Jahr wird ein neuer Vorstand gewählt. Melden Sie sich an, um alle Neuigkeiten zu erfahren und Ihre Stimme abzugeben. Auch Gäste sind willkommen.



Mittwoch
20. März
15.00 Uhr



Kaffee/Kuchen
4,00 € / 5,00 €

Vorstellung der Kulturtafel

Während des Kaffeetrinkens stellt Carsten Dohme die Kulturtafel vor. Diese funktioniert wie die Tafel, nur gibt es kein Essen, sondern Eintrittskarten für Veranstaltungen für Menschen, die sich sonst den Besuch einer Veranstaltung nicht leisten können. Bei Interesse einer Registrierung (Ticket-Sprechstunde) bringen Sie den Nachweis Ihres Einkommens (Grundsicherung, Rente unter 1.074,00€) mit.



Im Anschluss: Abenteuer Alaska

Grandiose Landschaften, spektakuläre Tierbegegnungen, atemberaubende Natur und freundliche, hilfsbereite Menschen. Horst Wehrse berichtet mit vielen Bildern über eine einmalige Reise in den nördlichsten Bundesstaat der USA.

Freitag
15. März

18 – 20 Uhr

Eintritt

Mitglieder: 2,00 €

Gäste: 3,00 €

DISCO – Rock und Beat für Oldies

Nach dem Erfolg im Februar und aufgrund der Nachfrage gibt es vor den Osterferien eine erneute Disco-Veranstaltung. Eintritt inkl. Mineralwasser, andere Getränke sind mitzubringen.

Osterferien

25.03.2024 bis 05.04.2024

Kontakt

Adresse	Lange Aktiv Bleiben e.V. Begegnungszentrum LAB Hoppenbank 2-3 28203 Bremen
Telefon	0421 / 32 60 49
E-Mail	info@lab-bremen.de
Internet	www.lab-bremen.de

Anreise mit Bus und Bahn

Tram:	Linien 1, 4, 10
Bus:	Linie 25
Station:	Rembertistraße

Das Begegnungszentrum liegt auf dem Gelände des St.-Remberti-Stiftes und unter einem Dach mit dem Stadtteilhaus der Bremer Heimstiftung.



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



Freie
Hansestadt
Bremen